

Ārāma

Relajante: Masaje tradicional relajante realizado a base de suaves presiones y movimientos rítmicos adaptados al paciente. Actúa sobre el sistema nervioso facilitando la relajación, activa la circulación y estimula el sistema linfático.

40min **40€**

60min **50€**

A cuatro manos **+30€**

Wāwae

Masaje relajante de pies, con suaves movimientos y presiones precisas, que aliviarán la fatiga y el estrés acumulados en tus pies, dejándolos completamente renovados y ligeros.

40min **35€**

60min **50€**

Mahigā

Craneal y facial: Consiste en la realización de técnicas de amasamiento combinadas con digitopresiones, alivia la tensión de la cabeza y cervicales que estimulan la circulación del cuero cabelludo. Produce un efecto de relajación y bienestar.

40min **35€**

60min **50€**

Carta de servicios

Masajes relajantes

Reflexología podal

ESPECIAL

Se basa en la utilización benéfica de los reflejos que producen los masajes. Esta técnica sirve para tratar y prevenir trastornos al mismo tiempo que le aporta bienestar y relajación al organismo.

40min **55€**

60min **70€**

Abhyanga

★ PREMIUM

Masaje holístico con aceites calientes, basado en la filosofía India, que proporciona una profunda relajación. Ayuda a movilizar la energía y activar la fuerza vital, estimula la circulación, libera el cansancio y el estrés

Fusión

Masaje adaptado a sus necesidades, que fusiona distintas técnicas de masaje aplicando una presión hecha a medida. El masaje puede ser relajante y/o descontracturante.

75min **70€**



Relax*Express*

NOVEDAD 2024

¿Poco tiempo? Te presentamos nuestra solución. Relax*Express*, un completo masaje relajante reducido en duración, y también en precio. Ya no hay excusa.

30 minutos de relax. **29€**

Bono de 5 Relax*Express* por **115€**

Bono de 10 Relax*Express* por **225€**

Carta de servicios

Masajes terapéuticos

Deportivo

Se realiza para la prevención de lesiones, elimina la fatiga muscular e incrementa la capacidad de trabajo. Es un masaje que alivia las molestias y mejora la flexibilidad muscular.

45min **45€**

60min **60€**

Descontracturante

Masaje profundo que trabaja sobre las tensiones corporales, con el fin de aliviarlas y relajar la musculatura. Consiste en presiones especializadas para cada paciente y según la parte del cuerpo a tratar.

45min **45€**

60min **60€**

Circulatorio

Es una técnica cuya finalidad es la de activar el riego sanguíneo y linfático favoreciendo el intercambio celular.

45min **45€**

60min **60€**

Neurosedante

Es una técnica calmante que se compone de movimientos lentos y suaves con un gran efecto de relajación sobre el sistema nervioso central, ayudando a conseguir así un reequilibrio energético global.

45min **45€**

60min **60€**

Carta de servicios

Masajes terapéuticos

Drenaje estómago

Los efectos del drenaje sobre el estómago van desde una ganancia de esbeltez hasta acciones sobre la celulitis, las estrías, la retención de líquidos, pero también un bienestar general debido a la regulación de nuestro sistema nervioso entérico: el famoso segundo cerebro

45min **45€**

60min **60€**

Piernas cansadas

Consiste en estimular el sistema linfático a través de suaves movimientos por las piernas con el fin de equilibrar la presión y líquido en las mismas. Esto beneficia a nuestras piernas, liberándolas del cansancio y tensión acumulados día tras día.

45min **45€**

60min **60€**

Drenaje linfático

Tiene el objetivo de activar el riego sanguíneo y linfático para favorecer el intercambio celular. Con esta técnica movilizamos los líquidos corporales y favorecemos la eliminación de toxinas ya que se consigue que estas alcancen los órganos y ganglios encargados de suprimirlas

45min **45€**

60min **60€**

Ventosas

ESPECIAL

Las ventosas sirven para descongestionar la zona de la piel en la que se aplica, aliviando dolores musculares rápidamente y ayudando a movilizar los tejidos de la piel, provocando también una sensación relajante.

45min **50€**

60min **65€**

Carta de servicios

Tratamientos corporales

NOVEDAD 2024

Descubre nuestros nuevos tratamientos corporales: un masaje relajante con efectos especiales sobre tu cuerpo, más allá de la propia relajación.

El poder de las algas

Nuestro tratamiento corporal elaborado con algas y a base de una envoltura corporal estimula la circulación sanguínea, favorece la eliminación de toxinas, hidrata y suaviza la piel y ayuda a regenerar los tejidos. Además, aporta nutrición y elasticidad a la piel.

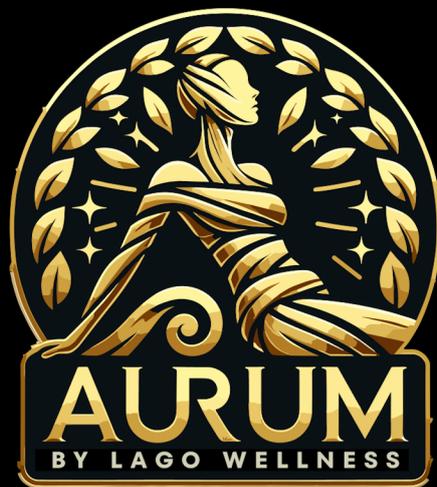
Reafirmante

Tratamiento ideado para todas aquellas pieles que pierden firmeza no sólo por el paso del tiempo sino por la falta de sujeción, por el deterioro del colágeno o la elastina. Los principios activos empleados en este tratamiento son una muy buena combinación de proteínas de soja, proteínas de arroz y proteínas de seda, que juntas aumentan la regeneración de las células de colágeno y elastina, regenerando la piel, hidratándola e iluminándola.

Anticelulítico

Tratamiento específico para combatir la celulitis nodulosa y la retención de líquidos. A base de principios activos como la cafeína y la menta, que destruyen el adipocito, mejoran la circulación sanguínea y eliminan toxinas.

45min **50€**



Descubre **Aurum**, nuestro nuevo y exclusivo tratamiento corporal a base de un relajante masaje con una cobertura con OMABA (Oro Micro Activo Bio Asimilable). Déjate sorprender por sus propiedades y disfruta del auténtico lujo, aportando luminosidad y efecto tensor, revitalizando y alisando la piel. Regenera e hidrata profundamente, dejándola suave y protegida, con efecto antioxidante, estimulando la vitalidad y previniendo el envejecimiento prematuro. Puro lujo.

45min 70€



Carta de servicios

Servicios especiales



Chocolaterapia

Con el cacao como protagonista, este masaje hará que tu cuerpo se relaje a través del olfato, mientras tu piel se hidrata, y los suaves movimientos manuales relajan tus músculos.

40min **50€**

60min **60€**



Piedras calientes

Combina el masaje terapéutico tradicional con la aplicación sobre la piel de piedras a distintas temperaturas, para facilitar la relajación y aliviar así trastornos físicos y emocionales.

40min **50€**

60min **60€**



Maderoterapia

Masaje aplicado con elementos de madera, que consigue tonificar el cuerpo, minimizar la retención de líquidos, tratar la grasa localizada, y estimular la producción de elastina.

40min **50€**

60min **60€**

Carta de servicios

Experiencia personalizada

Crea tu propia experiencia de masaje personalizada. Elige una duración y las partes del masaje que más se adapten a tus necesidades. La duración de cada bloque está predefinida por la duración del masaje. Luego solo queda disfrutar.

70 MINUTOS 60€	90 MINUTOS 85€	
<p>ELIGE 1</p> <p>Relajante</p> <p>Descontracturante</p>	<p>ELIGE 1</p> <p>Piedras</p> <p>Ventosas</p> <p>Zona a tratar</p> <p>Maderoterapia</p>	<p>ELIGE 1</p> <p>Neurosedante</p> <p>Relajante</p>
<p>20 MIN</p>	<p>30 MIN</p>	<p>20 MIN</p>
<p>30 MIN</p>	<p>40 MIN</p>	<p>20 MIN</p>

Carta de servicios

Experiencia personalizada en pareja

Crea tu propia experiencia de masaje personalizada, con precio especial para parejas. Elige una duración y las partes del masaje que más se adapten a tus necesidades. La duración de cada bloque está predefinida por la duración del masaje. Luego solo queda disfrutar. Las experiencias en pareja se desarrollarán por dos terapeutas, al mismo tiempo, en dos cabinas interconectadas. Cada persona podrá elegir su experiencia.

70 MINUTOS **85€**

90 MINUTOS **140€**

*Precios por pareja

ELIGE 1

Relajante

Descontracturante

20 MIN

30 MIN

ELIGE 1

Piedras

Ventosas

Zona a tratar

Maderoterapia

30 MIN

40 MIN

ELIGE 1

Neurosedante

Relajante

20 MIN

20 MIN

Carta de servicios

Servicios adicionales

A domicilio

Disfruta de los tratamientos disponibles en nuestro centro desde la comodidad de tu hogar, por un suplemento adicional al precio del servicio seleccionado. Disponible en: Castro Urdiales y alrededores, y Comarca del gran Bilbao.

Suplemento de 30€

Urgencias

Reserva una cita urgente fuera del horario habitual de apertura de nuestro centro y disfruta de tu tratamiento a la hora que quieras, desde la comodidad de nuestro centro, abierto en exclusiva para ti.

Suplemento de 25€

Urgencias a domicilio

Para mayor comodidad, puedes reservar una cita urgente, fuera del horario habitual de apertura de nuestro centro, y disfrutar de tu tratamiento desde la comodidad de tu hogar.

Suplemento de 50€



Reserva telefónica

Para mayor comodidad, disponemos de una línea de atención continuada para reservas de citas urgentes fuera del horario habitual, en centro o a domicilio.

942 945 036

*Consulta servicios disponibles, condiciones y excepciones de los servicios de urgencias y a domicilio con nuestro personal. Servicios adicionales sujetos a disponibilidad.

Carta de servicios

Ahorra con nuestros bonos

BonoRELAX / 40min

Bono que da derecho a disfrutar de 5 o 10 masajes de la categoría **Masajes Relajantes**, con una duración de 30 minutos cada uno.

5 masajes
150€

10 masajes
290€

BonoRELAX / 60min

Bono que da derecho a disfrutar de 5 o 10 masajes de la categoría **Masajes Relajantes**, con una duración de 60 minutos cada uno.

5 masajes
225€

10 masajes
390€

BonoTHERAPY / 40min

Bono que da derecho a disfrutar de 5 o 10 masajes de la categoría **Masajes Terapéuticos**, con una duración de 40 minutos cada uno.

5 masajes
190€

10 masajes
350€

BonoTHERAPY / 60min

Bono que da derecho a disfrutar de 5 o 10 masajes de la categoría **Masajes Terapéuticos**, con una duración de 60 minutos cada uno.

5 masajes
230€

10 masajes
400€

Con un servicio premium incluido en los bonos de 10 masajes

Ejemplo de ahorro con nuestros bonos

10 masajes relajantes Ārāma de 60min, **sin bono:** 500€
10 masajes relajantes Ārāma de 60min, **con bono:** 390€

**Ahorra 110€
con el bono**

*Consulta condiciones y excepciones de los bonos en las últimas páginas.